



NORLANDSFORSKNING
NORDLAND RESEARCH INSTITUTE

Deltakernes erfaringer med Treffstedprosjektet

Publisert: Februar 2018

Skrevet av:

Annelin Seppola

og Terje Olsen

Arbeidsnotat nr.: 1/2018

ISSN-NR: 0805-4460

Prosjektnr: 1686



NORDLANDSFORSKNING
NORDLAND RESEARCH INSTITUTE

ARBEIDSNOTAT

ARBEIDSNOTAT NR: 1/2018	ISSN-NR: 0805-4460	PROSJEKTNUMMER: 1686	ANTALL SIDER: 18
FORFATTER(E): Annelin Seppola Terje Olsen			SALGSPRIS NOK: 50,-
<i>Deltakernes erfaringer med Treffstedprosjektet</i>			



Innhold

FORORD	2
1 INNLEDNING	3
1.1 BAKGRUNN.....	3
1.2 METODE	3
2 RESULTATER	5
2.1 MEDVIRKNING OG DELTAKELSE	9
2.2 AKTIVITETER OG NETTVERK	10
2.3 ERFARINGER OG VURDERINGER	11
3 OPPSUMMERT	13
VEDLEGG: SPØRRESKJEMA	15

Figurer

Figur 1. Hvilket år er du født? N=38.	5
Figur 2. Hva har vært din rolle og hvordan har du vært involvert på Treffstedet?.....	6
Figur 3. I hvilken periode har du i hovedsak deltatt på Treffstedet?	7
Figur 4. Antall år respondentene har deltatt på Treffstedet. N=37.	7
Figur 5. I den aktuelle perioden: Hvor ofte har du hovedsakelig vært på Treffstedet? N=39.	8
Figur 6. Medvirkning og deltakelse: hvor enig eller uenig er du i disse påstandene?	9
Figur 7. Aktiviteter og nettverk: hvor enig eller uenig er du i disse påstandene?	10
Figur 8. Dine erfaringer og vurderinger: hvor enig eller uenig er du i disse påstandene?	11

FORORD

Dette notatet presenterer resultater fra en spørreundersøkelse rettet til unge mennesker som har vært deltakere på Treffstedet. Treffstedet er et prosjekt i regi av Mental helse ungdom. Spørsmålene er knyttet til de erfaringer og vurderinger deltakerne har gjort seg med dette tilbudet. Hensikten har vært å oppsummere erfaringer som kan danne et grunnlag ved en eventuell videreutvikling av denne type tilbud.

I samarbeidet med Mental helse ungdom er det spesielt to personer som har vært avgjørende for gjennomføringen av denne undersøkelsen. Det er generalsekretær Adrian Wilhelm Kjølø Tollefsen og det er daglig leder Kristian Kise Haugland. Vi retter en takk til begge for godt samarbeid.

Bodø, januar 2018.

1 INNLEDNING

På oppdrag fra Mental helse ungdom (MHU) har vi gjennomført en spørreundersøkelse rettet til deltakere i Treffsted-prosjektet (heretter "Treffstedet"), slik dette har blitt gjennomført i 2014-2017. Formålet med vår undersøkelse har vært å oppsummere erfaringene hos deltakere på Treffstedene, for på denne måten å kunne vurdere verdien og erfaringene med å utvikle slike tilbud.

1.1 BAKGRUNN

Målgruppen for Treffstedene er ungdom i alderen 12-25 år, som har behov for rådgivning, veiledning, hjelp og behandling i deres konkrete situasjon, for eksempel i forhold til ensomhet, dårlig selvfølelse, spiseproblematikk, rusmisbruk, drop-out fra skole og andre psykiske helseproblemer (jfr. prosjektbeskrivelse).

Et sentralt element i aktiviteten i Treffstedene er likemannsprinsippet, der ungdom møter og snakker med andre ungdommer som selv har erfart vanskelige ting i livet, gir råd og utveksler erfaringer. Sentralt i dette står verdier knyttet til å møtes med respekt og likeverdighet. Mental helse ungdom refererer selv til erfaringer gjort i tilsvarende prosjekter internasjonalt, i Danmark, Irland og Australia, som kan fungere som modeller for en tilsvarende type tilbud i Norge. Treffstedene representerer på denne måten et lavterskeltilbud som kan ha potensiale til å nå ut til mange ungdommer.

Vår spørreundersøkelse er gjennomført på begrenset tid og med en relativt begrenset økonomisk ramme. Ambisjonsnivå og omfang er justert deretter. Det ville imidlertid ikke vært hensiktsmessig å gjøre en omfattende evaluering av et avgrenset prosjekt.

Problemstillingene for vårt oppdrag har vært:

- Hvem har vært deltakere og hvordan har Treffstedene blitt brukt?
- Hvilke erfaringer har deltakerne hatt med Treffstedene?
- Hvilke muligheter gir Treffstedene til medvirkning og deltakelse for den enkelte?
- På hvilke måter kan treffstedene tilby for aktiviteter og nettverk?
- I hvilken grad er Treffstedene fungert som en arena for å drive likemannsarbeid?

1.2 METODE

Problemstillingene er søkt besvart gjennom en elektronisk spørreundersøkelse distribuert på epost til deltakere og lokale kursledere på Treffstedene. Vi utviklet et spørreskjema med 10 spørsmål. Dette ble gjort i dialog med oppdragsgiver. Tre av spørsmålene var spørsmålsbatterier, bestående av til sammen 14 påstander som vi ba respondentene ta stilling til. Spørreskjemaet ble avstemt med oppdragsgiver i to runder med justeringer innen skjemaet var klart til utsendelse.

Spørreundersøkelsen er gjort i Questback, som er en nettjeneste for gjennomføring av surveyundersøkelser. En epost med lenke til spørreundersøkelsen ble distribuert til en epostliste med 144 mottakere den 1. desember 2017. Det ble gjennomført én purring.

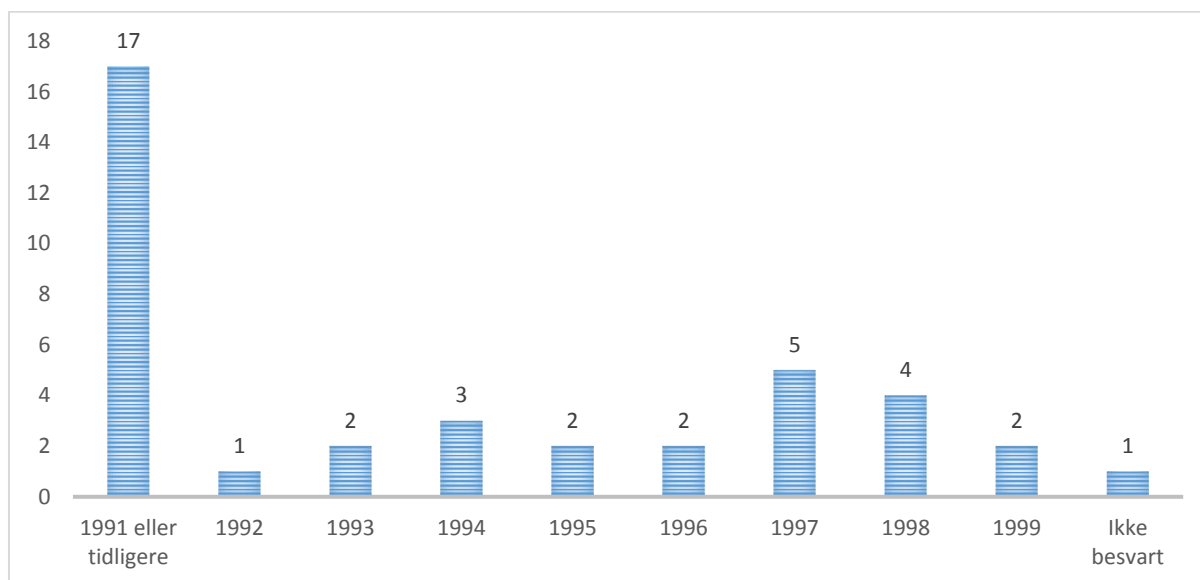
Ettersom vi fikk inn få svar på den første utsendelsen, sendte Mental helse ungdom ut en epost med lenke og oppfordring om å svare på spørreundersøkelse, slik at det ble understreket betydningen av å svare. Denne bidro til en noe høyere oppslutning. Undersøkelsen ble lukket den 20. januar 2018.

Sammenlagt ga dette 39 svar. Det utgjør knapt 1/3 av alle som undersøkelsen ble sendt ut til. Vi har ikke grunnlag for å spekulere i hvem som har svart og hvem som ikke har svart, men det er et kjent problem å nå ut til ungdommer med spørreundersøkelser. Det beskjedne antallet svar gjør at det ikke har vært grunnlag for å gjøre generaliseringer ut over de 39 som faktisk har besvart undersøkelsen. Av denne grunn har vi oppgitt svarene i absolutte tall, og ikke svarprosjenter.

Spørsmålene i undersøkelsen er knyttet til opplevelser og egne erfaringer med bruk og deltakelse på Treffstedene. Vi har ikke stilt spørsmål om respondentenes helsetilstand, eller andre spørsmål som indirekte berører helse. Undersøkelsen er meldt inn til Personvernombudet for forskning/NSD, som har gjennomgått designet og tilrådd at prosjektet gjennomføres.

2 RESULTATER

Nedenfor ser vi en fordeling over respondentenes alder. Vi ser at nesten halvparten av de som svarte på spørreskjemaet er født i 1991 eller tidligere, det vil si at de blir 27 år eller eldre i 2018. Vi ser også at de aller fleste respondentene er over 20 år. Kun to personer er/blir 19 år i 2018. En respondent valgte å ikke oppgi alder.



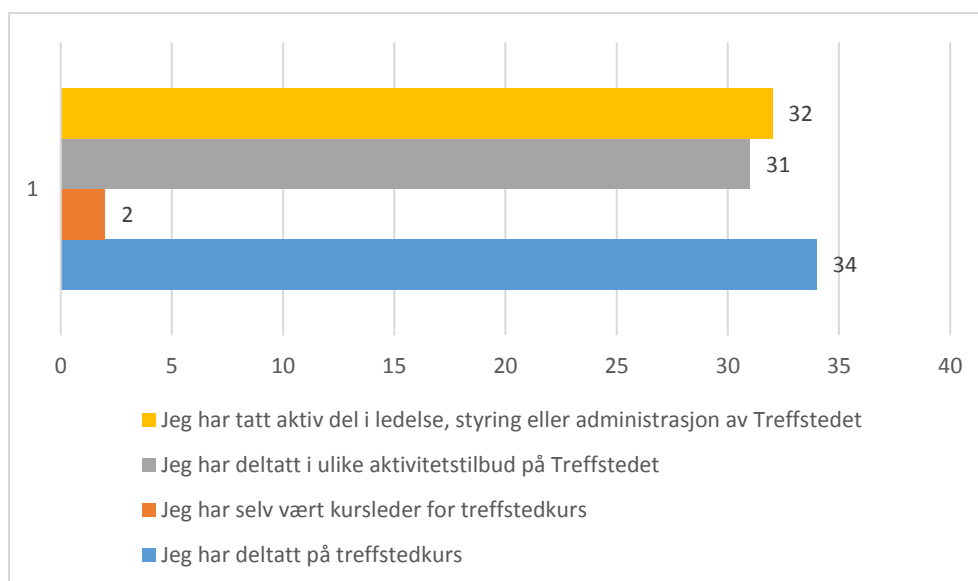
Figur 1. Hvilket år er du født? N=38.

Vi ser også at det er en overvekt av jenter som har valgt å besvare spørreskjemaet; omtrent seks av ti respondenter (24 respondenter) er jenter. 14 respondenter er gutter, mens en person har en annen kjønnsidentitet.

Tabell 1. Hvilket kjønn er du? N=39.

	Antall
Jente	24
Gutt	14
Annen kjønnsidentitet	1

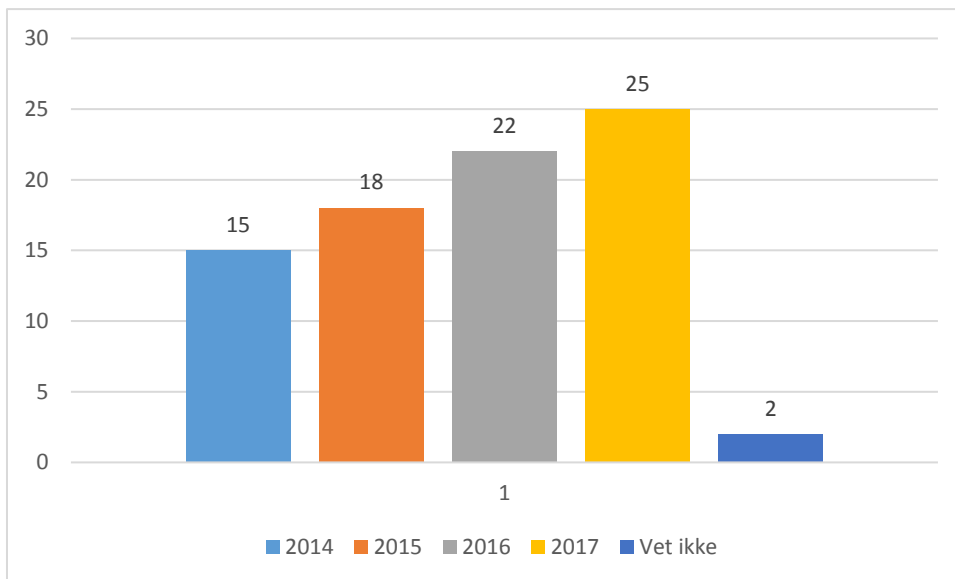
Respondentene ble videre spurt om hva som var deres rolle på Treffstedet og hvordan de var involvert i Treffstedet. Her kunne de velge flere svar.



Figur 2. Hva har vært din rolle og hvordan har du vært involvert på Treffstedet?

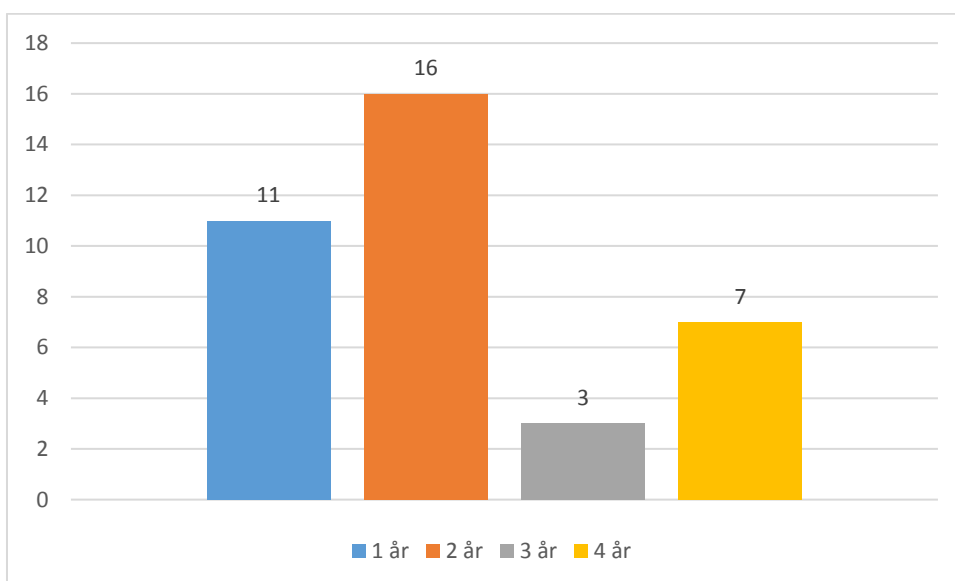
Vi ser av tabellen at et stort flertall av personene som har svart på undersøkelsen har deltatt på treffstedkurs, tatt del i ledelse, styring eller administrert Treffstedet og/eller deltatt på fritidstilbud på Treffstedet. Ettersom disse tre svarkategoriene er valgt av så mange respondenter, vet vi at svært mange av respondentene har hatt flere roller. To personer har selv vært kursleder for treffstedkurs. Dette kan leses som et uttrykk for at det er mulig at det er de mest aktive av deltakerne som har fulgt oppfordringen om å besvare spørreundersøkelsen.

De som svarte på undersøkelsen ble også bedt om å oppgi hvilke perioder de har deltatt på Treffstedet. Her kunne de velge flere svar, så tabellen må leses med det i tankene at respondentene kan ha deltatt over flere år. Vi ser av tabellen at omtrent to av tre respondenter, 25 personer, var på Treffstedet i 2017. 22 personer var der i 2016, 18 personer i 2015 og 15 personer i 2014. To personer er usikre på når de deltok på Treffstedet.



Figur 3. I hvilken periode har du i hovedsak deltatt på Treffstedet?

Ettersom flere respondenter har krysset av for at de deltok på Treffstedet flere år, undersøkte vi hvor mange som hadde deltatt i mer enn ett år. Vi fant at syv personer hadde deltatt i fire år, tre personer i tre år, 16 personer i to år og 11 personer i ett år.

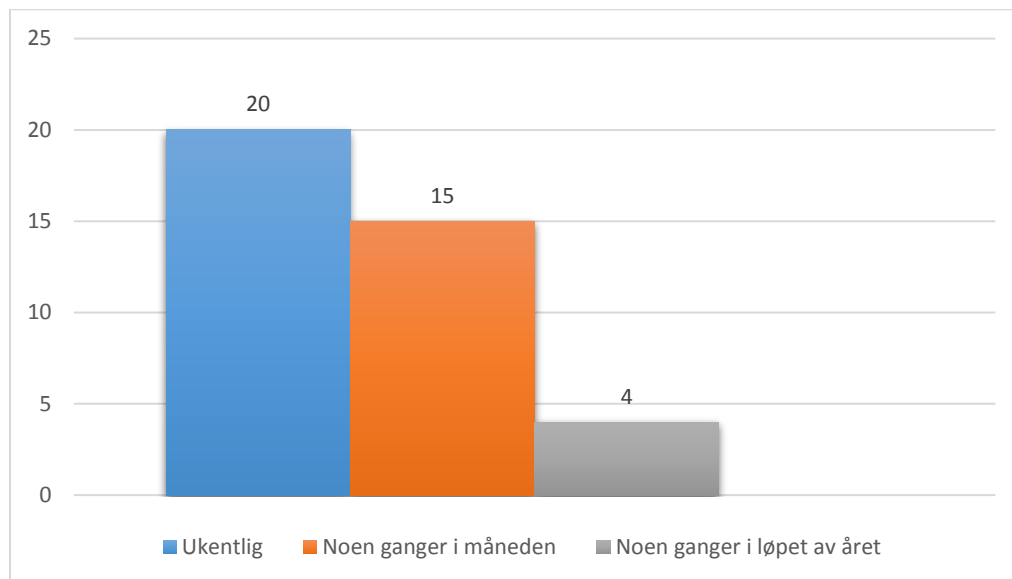


Figur 4. Antall år respondentene har deltatt på Treffstedet. N=37.

Som figuren over viser, har hoveddelen av respondentene deltatt i mer enn ett år og har dermed betydelig erfaring med bruken av Treffstedet.

Vi stilte også spørsmål om hvor ofte personene deltok på Treffstedet. Her ser vi at omtrent halvparten av personene som svarte på spørreskjemaet oppga å ha besøkt Treffstedet

ukentlig. Nesten fire av ti respondenter besøkte Treffstedet noen ganger i måneden, og fire personer besøkte Treffstedet noen ganger i løpet av året.



Figur 5. I den aktuelle perioden: Hvor ofte har du hovedsakelig vært på Treffstedet? N=39.

Flertallet av respondentene oppgir hyppige besøk, i hovedsak ukentlig eller noen ganger i måneden. Som tidligere vist, kan dette ses som et uttrykk for at det er de mest aktive deltakerne som har besvart spørsmålene våre. Det er ikke urimelig å tenke seg at det er nettopp de som har deltatt hyppig og over lengre tid, som også er tilbøyelige til å gi de mest positive svar på spørsmålene. Samtidig er det også disse deltakerne som har mest erfaring og kunnskap å vurdere innholdet i Treffstedene ut fra. De videre resultatene må leses med dette i mente.

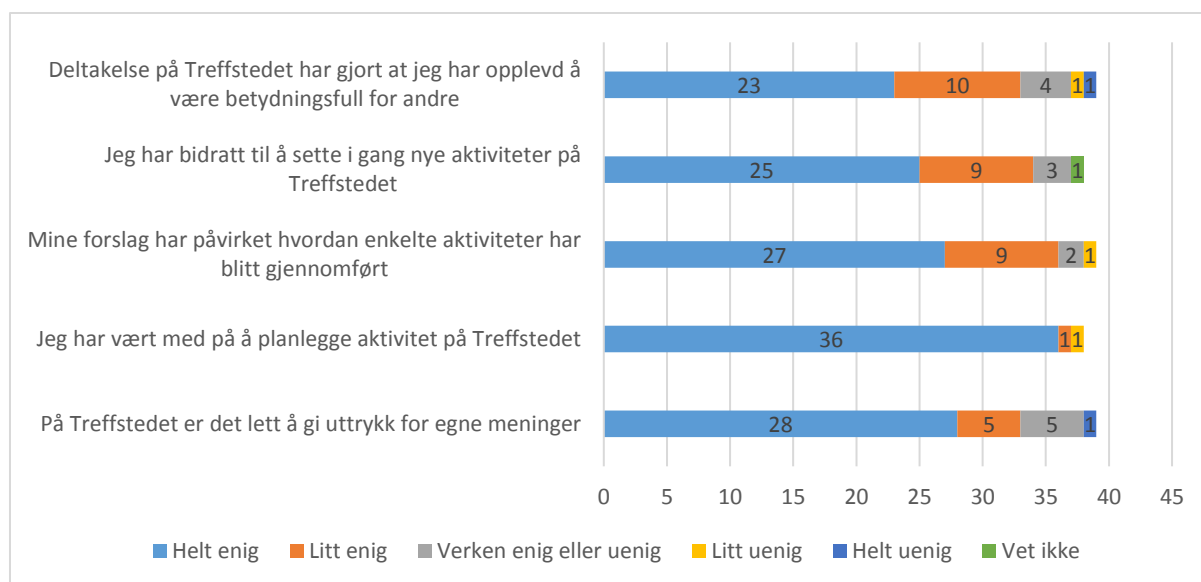
Tabell 2. Har ditt lokallag i løpet av den tiden du har vært medlem hatt et treffsted som har holdt åpent på en fast ukedag? N=39.

	Antall
Ja	31
Nei	7
Vet ikke	1

Videre inneholdt spørreskjemaet spørsmål om lokallaget vedkommende er medlem i har Treffsted som er/var åpent på en bestemt ukedag. Omtrent åtte av ti som svarte på spørreskjemaet svarte bekreftende på dette.

2.1 MEDVIRKNING OG DELTAKELSE

Videre ønsket vi i undersøkelsen å stille spørsmål om respondentenes oppfatning av deres muligheter til å ha innflytelse på og medvirkning i forhold til Treffstedet. Vi stilte disse spørsmålene som en serie med påstander som vi ba respondentene oppgi om de var helt enig, litt enig, verken enig eller uenig, litt uenig eller helt uenige i.



Figur 6. Medvirkning og deltakelse: hvor enig eller uenig er du i disse påstandene?

Av figuren kan vi lese at de som svarte på undersøkelsen oftest har valgt svarkategorien "helt enig" på påstandene. 23 personer, eller seks av ti er helt enige i at de har opplevd å være betydningsfull for andre gjennom deltakelse på Treffstedet, mens 10 personer, eller en av fire, er litt enige i dette. Fire personer er verken enige eller uenige i dette, og kun en person har svart henholdsvis "litt uenig" og "helt uenig." Fordelingen på det neste spørsmålet, hvorvidt personen mener at hen har bidratt til å sette i gang nye aktiviteter har en lignende fordeling over svarkategoriene: 25 personer, eller mellom seks og syv av ti, er helt enige i dette, ni personer – nesten en av fire - er litt enige i påstanden, tre personer er verken enige eller uenige, og en person har krysset av på "vet ikke".

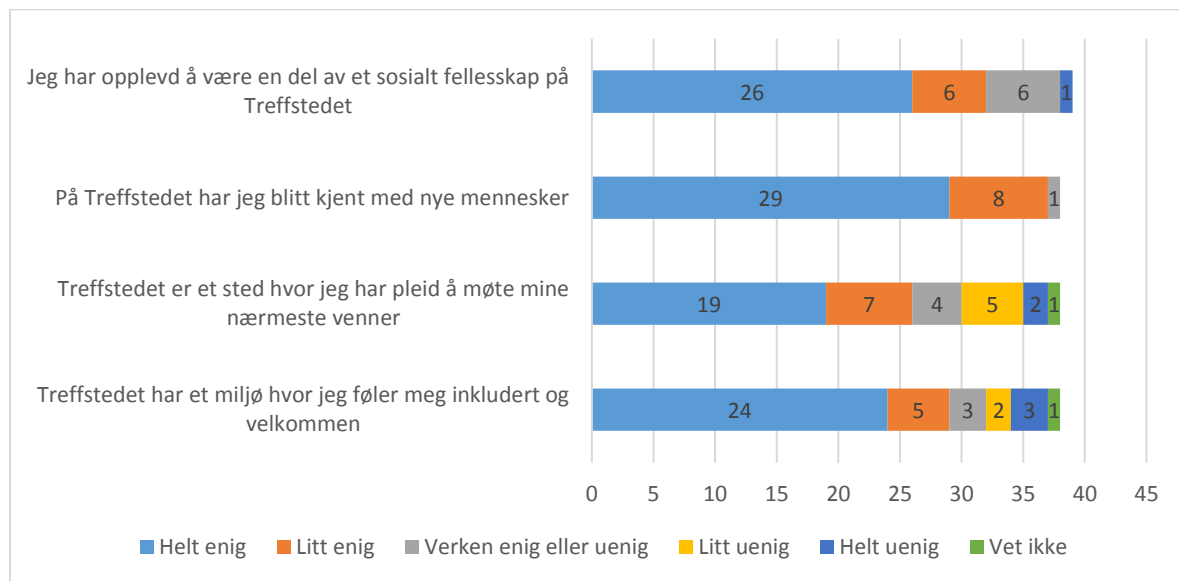
Også den påfølgende påstanden, "mine forslag har påvirket hvordan enkelte aktiviteter har blitt gjennomført", har en lignende fordeling; 27 personer, eller syv av ti, har svart "helt enig", ni personer, eller nesten en av fire, oppgir å være litt enige i dette, to personer er verken enige eller uenige og en person er litt uenig. Det er et overveldende flertall, 36 personer, av de som svarte på undersøkelsen som er helt enige i at hen har vært med på å planlegge aktivitet på Treffstedet. En person er litt enig i dette, en person er litt uenig, og en person svarte "vet ikke" på spørsmålet. Også et flertall, 28 personer eller syv av ti, mener at det er lett å gi uttrykk for egne meninger på Treffstedet. Fem personer er henholdsvis litt enige eller verken enige eller uenige og en person er helt uenig i at det er lett å uttrykke egne meninger på Treffstedet.

Når det gjelder medvirkning og deltakelse, er det samlede inntrykket fra respondentenes svar at Treffstedene i betydelig grad fungerer som en sosial arena hvor de opplever at deres deltakelse har betydning for andre deltakere. Når 33 av 39 respondenter oppgir at de er helt

eller litt enige i at de har opplevd å være betydningsfulle for andre på Treffstedene, indikerer det at Treffstedene kan være en vesentlig arena for mestring og sosial tilhørighet. 36 av 39 er også helt eller litt enig i at de har påvirket hvordan aktiviteter har blitt gjennomført, hvilket kan leses som et uttrykk for at de opplever en viss grad av innflytelse på det som foregår på Treffstedet. Vi kan også relatere dette til svarene gjengitt i figur 2, hvor vi så at de fleste av respondenter tar del i flere ulike sider av oppgaver og drift på Treffstedene.

2.2 AKTIVITETER OG NETTVERK

Neste påstandsbatteri dreide seg om aktiviteter og nettverk, og også her ble respondentene bedt om å krysse av for grad av enighet i påstandene.



Figur 7. Aktiviteter og nettverk: hvor enig eller uenig er du i disse påstandene?

På dette spørsmålet ser vi at andelen som oppgir å være helt enige i påstandene er noe lavere enn det som var tilfelle for det foregående påstandsbatteriet. På disse spørsmålene har respondentene fordelt seg i større grad over de ulike svaralternativene. Først ser vi at 26 personer, eller to av tre, oppgir at de er helt enige i påstanden om at de er en del av et større fellesskap på Treffstedet. Seks personer er litt enige og seks personer er verken enige eller uenige. Én person er helt uenig i påstanden. 29 personer, eller tre av fire, av de som har svart på spørsmålet er helt enige i at de har blitt kjent med nye mennesker på Treffstedet, og åtte personer, eller en av fem, er litt enig i dette. En person er verken enig eller uenig, og en person har ikke svart.

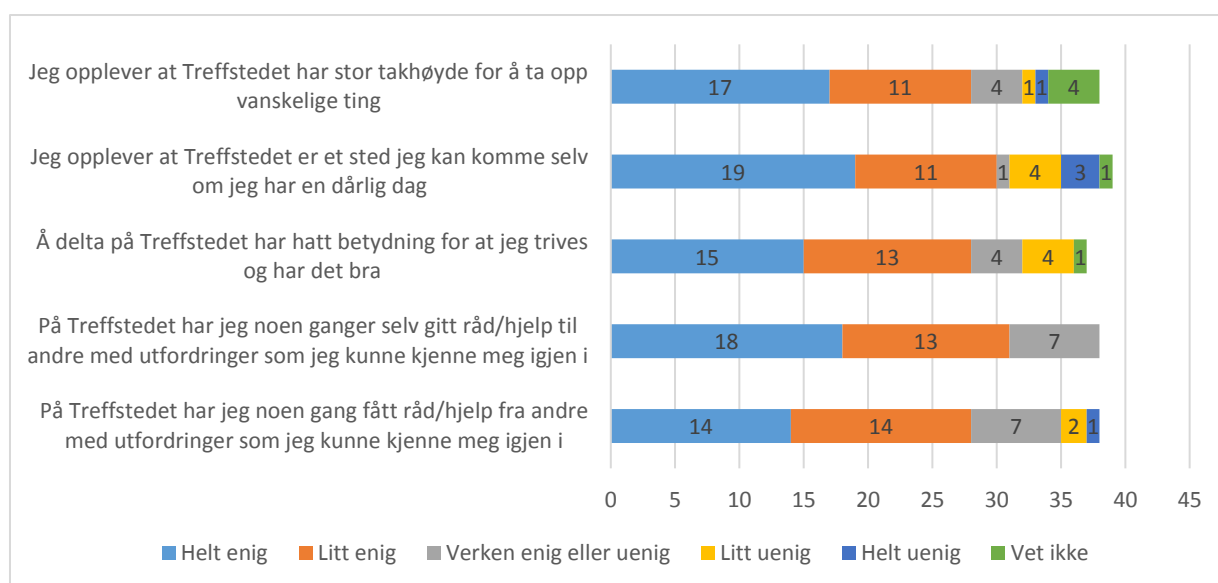
På påstanden om at "Treffstedet er et sted hvor jeg har pleid å møte mine nærmeste venner" sprer svarene seg over skalaen i større grad enn på de andre spørsmålene. 19 personer, omtrent halvparten av respondentene, er helt enige i dette, syv personer er litt enige, fire personer er verken enige eller uenige, fem personer er litt uenige, to personer er helt uenige, en person vet ikke, og en person har ikke svart. Den siste påstanden, om hvorvidt de føler seg inkludert og velkomne på Treffstedet, er 24 personer, eller seks av ti, helt enige i påstanden. Fem personer er litt enige, tre personer er verken enige eller uenige, to personer er litt uenige, tre personer er helt uenige, en person vet ikke, og en person har ikke svart.

Når det gjelder aktiviteter og nettverk, ser vi at det samlet sett også her er høy skåre på de fleste av påstandene vi har bedt respondentene ta stilling til. Som vi ser, svarer 31 av 39 at de er helt enige eller litt enige i at de opplever å være del av et sosialt fellesskap på Treffstedene. 37 av 38 (en person svarte ikke på spørsmålet) svarer at de er helt eller litt enige i at de har blitt kjent med nye mennesker på Treffstedet.

En påstand utmerker seg likevel her, og det er påstanden om at Treffstedet er et sted man treffer sine nærmeste venner. 26 av 38 oppgir at de er helt eller litt enig i dette, hvilket er en noe lavere oppslutning enn på de øvrige påstandene. Det kan leses som et uttrykk for at Treffstedene representerer én av flere sosiale arenaer som respondentene deltar på. Treffstedene utgjør én side ved hverdagen, og de møter venner og bekjente i andre typer av sosiale arenaer og sammenhenger.

2.3 ERFARINGER OG VURDERINGER

Det siste påstandsbatteriet dreide seg om personenes erfaringer og vurderinger med Treffstedet. Her ser vi at flest respondenter har svart "helt enig" eller "litt enig" på spørsmålene, men et merkbart antall respondenter valgte også den nøytrale eller de negative svarkategoriene, eller var usikre på spørsmålet.



Figur 8. Dine erfaringer og vurderinger: hvor enig eller uenig er du i disse påstandene?

17 personer, eller mellom fire og fem av ti, har oppgitt at de er helt enige i påstanden om at det er takhøyde på Treffstedet for å ta opp vanskelige ting. 11 personer, eller nesten tre av ti, er litt enige i dette, fire personer har valgt det nøytrale svaret, og én person er henholdsvis "litt uenig" eller "helt uenig" i dette. Fire personer er usikre, og en person har ikke svart. Videre ser vi at nesten halvparten, eller 19 personer, er helt enige i påstanden om at man kan komme til Treffstedet på en dårlig dag. Dette er 11 personer litt enige i, en person er nøytral, fire er litt uenige i dette og tre personer er helt uenige. En person vet ikke. Når det gjelder Treffstedets betydning for hvorvidt respondenten har det bra, er 15 personer – fire av ti – helt enige i at Treffstedet har betydning, 13 personer, eller en av tre, er litt enige i dette, fire

personer er henholdsvis nøytrale og litt uenige i dette, og en person vet ikke. To personer har ikke svart.

Samlet sett: Når det gjelder respondentenes erfaringer og vurderinger, knyttet til de mer sosialt utfordrende ting i livet, er det også her relativt høy gjennomgående skåre på de påstandene vi har bedt respondentene ta stilling til. 30 av 39 oppgir at de er helt eller litt enige i at de kan komme til Treffstedet også når de har en dårlig dag. Spesielt tatt i betraktning hvem det er som utgjør målgruppen for Treffstedene, kan dette bety at Treffstedene kan være betydningsfulle i hverdagen og livene til de unge menneskene det gjelder.

Når det gjelder de to siste påstandene som omhandler hvorvidt respondentene har delt råd og erfaringer med andre personer som har utfordringer som ligner de som de selv opplever, sier henholdsvis 18 personer – mellom fire og fem av ti – og 13 personer – en av tre – at de er helt enige eller litt enige i at de gitt råd til andre. Syv personer er verken enige eller uenige i påstanden, ingen er uenige, og en person har ikke svart. Til sist ser vi at 14 personer, litt over en av tre, er henholdsvis helt enige og litt enige i at de har fått råd hos andre. Syv personer er nøytrale, to personer er litt enige og en person er helt uenig i påstanden. En person har ikke svart på påstanden.

Disse to siste påstandene dreier seg om erfaringer med likemannsarbeid. Likemannsarbeidet innebærer kort fortalt om å gi eller få råd, støtte og hjelp fra andre som er i – eller har vært i – en lignende situasjon som en selv. Det kan eksempelvis handle om helsemessige eller sosiale spørsmål, eller kombinasjoner av dette. 31 av 38 respondenter svarer at de er helt eller litt enige i at Treffstedet har fungert som en arena hvor de har kunnet gi råd eller hjelp til andre. 28 av 38 oppgir at de er helt eller litt enige i at de selv har fått råd eller hjelp fra andre på Treffstedet.

Helt til slutt i spørreundersøkelsen la vi inn et åpent felt for øvrige kommentarer. Kun én respondent skrev inn her. Respondenten mener at det er risiko for klikkdannelser på Treffstedet, og at hen erfarte at treffstedet drives av en vennegjeng med tilbud rettet til dem selv. Andre er i liten grad velkomne, sier respondenten. Vedkommende hadde også opplevd at styret frøs ut deltakere som styret "ikke likte", og dette opplevdes som skadelig både mentalt og sosialt sett for respondenten. Respondenten mener også at det er uheldig at dette godtas av organisasjonen sentralt. Riktignok er dette kun ett svar, men respondenten påpeker likevel en viktig fare i Treffstedenes virksomhet. Faren for at "ildsjelene" som driver Treffstedene over tid lukker seg for nye ungdommer som søker seg til Treffstedet kan være en potensiell trussel for disse arenaene. Det vil åpenbart være vanskelig for Treffstedene å etablere tilbud som oppleves som inviterende og inkluderende for absolutt alle ungdommer som søker seg inn, men dette bør likevel være den grunnleggende ambisjonen i det videre arbeidet.

3 OPPSUMMERING

Arbeidsnotatet presenterer og oppsummerer resultater fra en spørreundersøkelse rettet til deltakere og kursleder på Treffstedene, som Mental helse ungdom (MHU) har organisert og drevet i 2014-2017. Slik det fremgår av redegjørelsen for metoden, har vi mottatt et begrenset antall svar på spørreundersøkelsen.

I underkant av 1/3 av de som mottok undersøkelsen har besvart undersøkelsen. Det medfører at vi ikke kan generalisere svarene til å gjelde alle som har brukt Treffstedene, eller vært jevnlig besøkende der. Likefullt anser vi at det kan gi en viss pekepinn på bruken og erfaringene med disse arenaene.

Litt over en tredjedel av respondentene er gutter, og nesten to tredjedeler er jenter. Omtrent fire av ti respondenter er 27 år eller eldre, og nesten halvparten er mellom 20 og 27 år. Samlet sett indikerer dette at målgruppen for Treffstedene ikke kun er ungdommer, men også unge voksne. Vi har ikke stilt spørsmål til respondentene om hvor i landet de bor, ei heller spørsmål knyttet til helsetilstand.

Det fremgår av oversikten over respondentene at de som har besvart undersøkelsen, har erfaringer både som ordinære deltakere i aktiviteter på Treffstedet og som aktive i administrasjon, drift og kursvirksomhet. Det tyder på at vi først og fremst har nådd ut med spørreundersøkelsen til ungdom som har vært blant de mest aktive deltakerne i Treffstedene. Svarene bør derfor leses med et visst forbehold om at det er mulig at de respondentene som er mest tilbøyelige til å svare på undersøkelsen også er de som er mest positive til Treffstedene.

Når det gjelder vurdering av medvirkning og deltakelse på Treffstedene, er det samlede inntrykket at Treffstedene i betydelig grad fungerer som en sosial arena hvor respondentene opplever at deres deltakelse har betydning for andre. Jevnt over svarer åtte av ti at de er helt eller delvis enige i at Treffstedet har gitt opplevelse av å være betydningsfulle for noen andre, de har bidratt til å sette i gang nye aktiviteter og bidratt til å planlegge aktiviteter.

Videre ser vi at også respondentenes vurderinger av aktiviteter og nettverk for det meste er positive. Rundt 2/3 av de spurte er helt eller litt enige i at Treffstedene gir mulighet til sosialt fellesskap, mulighet til å bli kjent med nye mennesker og er et miljø der man føler seg inkludert og velkommen.

Når det gjelder øvrige erfaringer og vurderinger knyttet til andre sider ved Treffstedene, ser vi at rundt tre av fire respondenter svarer at de er helt eller litt enige i at de har gitt råd til andre, eller selv fått råd hos andre med lignende utfordringer som dem selv. Dette indikerer at Treffstedene har vært en arena for likemannsarbeid, i det minste for en betydelig del av dem som har besvart vår spørreundersøkelse.

Selv om det er begrenset antall svar på vår undersøkelse, peker svarene i retning av at Treffstedet har et potensial for som arena for likemannsarbeid. Samlet sett peker svarene i retning av at Treffstedene har fungert som viktige sosiale arenaer for de spurte. Det er grunn

til å anta at de sosiale sidene ved Treffstedene også innebærer en opplevelse av mestring og selvfølelse for deltakerne.

Etter vår vurdering, synes det arbeidet som Mental Helse Ungdom gjør med Treffstedene å føye seg inn i et bilde av en organisasjon som på nyskapende måter driver empowerment-virksomhet rettet til unge mennesker med psykiske helseproblemer. Opplysningsarbeid, kursvirksomhet og opplæring i brukermedvirkning er andre bidrag som inngår i dette bildet.

VEDLEGG: SPØRRESKJEMA

Treffstedet

Hei,

Nordlandsforskning gjør en oppsummering av erfaringer med Treffsted, som Mental Helse Ungdom har utviklet og drevet flere steder i landet i de siste årene. Vi henvender oss derfor til alle som har vært registrert som kursdeltakere eller kursledere på treffstedkurs og ber om svar på noen spørsmål om dine erfaringer og vurderinger.

Vi har fått din epostadresse fra Mental Helse Ungdom. Det er frivillig å delta. Det tar ca 5 minutter å besvare spørsmålene.

Det er kun forskere tilknyttet studien som har tilgang til datamaterialet. Alle innsamlede opplysninger anonymiseres ved prosjektslutt.

Dine svar inngår i en samlet vurdering av erfaringer med Treffstedet og er derfor svært viktige for oss. Ta kontakt dersom du har spørsmål. På forhånd takk for hjelpen.

Med vennlig hilsen

Terje Olsen, Nordlandsforskning

E-post: Terje.Olsen@nforsk.no

Først noen spørsmål om deg.

1) Hvilket år er du født?

Velg...

2) Kjønn?

Jente Gutt Annen kjønnsidentitet



3) Hva har vært din rolle og hvordan har du vært involvert på Treffstedet? (Du kan krysse av på flere.)

- Jeg har deltatt på treffstedkurs
- Jeg har selv vært kursleder for treffstedkurs
- Jeg har deltatt i ulike aktivitetstilbud på Treffstedet
- Jeg har tatt aktivt del i ledelse, styring eller administrasjon av Treffstedet

4) I hvilken periode har du i hovedsak deltatt på Treffstedet? (Du kan krysse av på flere.)

- 2014
- 2015
- 2016
- 2017
- Vet ikke



5) I den aktuelle perioden: Hvor ofte har du hovedsakelig vært på Treffstedet?

- Ukentlig
- Noen ganger i måneden
- Noen gang i løpet av året
- Sjeldnere
- Vet ikke

6) Har ditt lokallag i løpet av den tiden du har vært medlem hatt et treffsted som har holdt åpent på en fast ukedag?

- Ja
- Nei
- Vet ikke



Nedfor følger noen spørsmål knyttet til dine erfaringer og vurderinger fra Treffstedet. Kryss av på det som passer best for deg.

7) Medvirkning og deltakelse: Hvor enig eller uenig er du i disse påstandene?

	Helt enig	Litt enig	Verken enig eller uenig	Litt uenig	Helt uenig	Vet ikke
På Treffstedet er det lett å gi uttrykk for egne meninger	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg har vært med på å planlegge aktivitet på Treffstedet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mine forslag har påvirket hvordan enkelte aktiviteter har blitt gjennomført	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg har bidratt til å sette i gang nye aktiviteter på Treffstedet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Deltakelse på Treffstedet har gjort at jeg har opplevd å være betydningsfull for andre	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



8) Aktiviteter og nettverk : Hvor enig eller uenig er du i disse påstandene?

	Helt enig	Litt enig	Verken enig eller uenig	Litt uenig	Helt uenig	Vet ikke
Treffstedet har et miljø hvor jeg føler meg inkludert og velkommen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Treffstedet er et sted hvor jeg har pleid å møte mine nærmeste venner	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
På Treffstedet har jeg blitt kjent med nye mennesker	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg har opplevd å være er og være del av et sosialt fellesskap på Treffstedet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



9) Dine erfaringer og vurderinger: Hvor enig eller uenig er du i disse påstandene?

	Helt enig	Litt enig	Verken enig eller uenig	Litt uenig	Helt uenig	Vet ikke
På Treffstedet har jeg noen ganger fått råd/hjelp fra andre med utfordringer som jeg kunne kjenne meg igjen i	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
På Treffstedet har jeg noen ganger selv gitt råd/hjelp til andre med utfordringer som jeg kunne kjenne meg igjen i	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Å delta på Treffstedet har hatt betydning for at jeg trives og har det bra	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg opplever at Treffstedet er en plass jeg kan komme selv om jeg har en dårlig dag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg opplever at Treffstedet har stor takhøyde for å ta opp vanskelig ting	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



10) Er det andre ting du vil legge til (ris, ros, andre erfaringer)?